



## DES DAMES DE COMPAGNIE: POUR COMBATTRE LA SOLITUDE

Une idée qui a commencé à germer à 19 ans s'est transformée en une noble mission, lorsque Marie-Chantal Jarry donna le souffle de vie à Dames de compagnie. « Depuis, souligne la formatrice, ce concept améliore la qualité de vie des aînés et aide à briser leur solitude, tout en leur fournissant un soutien personnalisé, professionnel et sécuritaire tant à la maison, qu'en résidence ou à l'hôpital. »

« Dames de compagnie propose un large éventail de services uniques d'accompagnement aux personnes autonomes et semi-autonomes ayant besoin d'aide pour effectuer leurs activités quotidiennes qu'aucun autre organisme n'est en mesure de combler aussi adéquatement », souligne la fondatrice du concept.

Offerts dans les Laurentides, Laval, Lanaudière et Montréal, Dames de compagnie risque de faire bouillir de neige, tellement les besoins sont criants face à une

population vieillissante notamment ceux à la recherche d'aide pour accompagner au quotidien un être cher.

### Précieux services

« Qu'il s'agisse de magasinage, consultation médicale, rendez-vous chez le vétérinaire, à la pharmacie, à la banque ou à une quelconque activité, nos accompagnatrices se feront un plaisir d'être présentes. Elles offrent également un service d'appoint, tels entretien léger de la maison, lessive, correspondance, gestion du calendrier des rendez-vous ou tout autre service s'inscrivant dans le cadre de leur mission », dit-elle. Mentionnons également que Mme Jarry est aussi présidente de la Table de réflexion et d'action de retraités et d'aînés (TRARA) de la MRC Rivière du Nord et qui a œuvré pendant 20 ans dans divers postes administratifs.

### Né d'un désir profond

Bachelière en administration des affaires, avec spécialisation en relations industrielles, le désir de Marie-Chantal Jarry d'assister les personnes âgées est le fruit de plusieurs années d'aide et d'entraide.

« J'ai commencé en 1990 avec une voisine de plus de 85 ans, sans personne pour lui tenir compagnie. Ce qui était pour moi de simples visites de courtoisie s'avéra pour elle une raison de se mettre belle et de se divertir. J'ai créé d'importants moments dans la vie de cette dame.

« J'ai par la suite accompagné mes grands-parents dans leurs derniers moments de vie, où solitude et besoin d'aide se sont encore manifestés.

« L'accompagnement a toujours fait partie de ma vie, sans être une tâche. Cependant, l'idée de capitaliser sur

# « SEMER UN PEU DE BONHEUR, C'EST VALORISANT ! »

- GISÈLE L'HEUREUX

Comptant plus de 20 ans dans le secteur de la mode auprès de réputés manufacturiers français, italiens, suisses et chinois, Gisèle L'Heureux songe sérieusement à son après-carrière et comment elle entend meubler sa retraite, tout en restant proactive et discrète.

« C'est lors d'une séance d'information sur les aînés que j'ai rencontré Claudette Elliott, la mère de Marie-Chantal Jarry, présidente de Dames de compagnie. Elle m'a remis un dépliant de l'organisme. Nous en avons discuté. Ça tout de suite cliqué. Il est devenu clair à mon esprit que je voulais aussi être dame de compagnie... »

### Le profil de l'emploi

Gisèle L'Heureux est encore dans l'industrie du vêtement. Mais, le jour pointe à l'horizon où elle se consacrera pleinement – deux à trois jours semaine – à accompagner ou à apporter en complémentarité une aide spécialisée aux aînés. Elle permettra ainsi le maintien d'une vie sociale et un moment de répit à leurs enfants ou aidants naturels... leur évitant la déprime ou d'avoir à quitter leur emploi pour rester auprès d'un être cher ayant besoin d'une présence et de services, autres que ceux de soins de santé ou de femme de ménage.

« J'ai eu à recourir à passablement de tact dans l'exercice de mes fonctions, ce qui m'a aidée à tisser de solides liens d'amitié dans la mode... Ce vécu m'a aussi permis de développer des valeurs profondément humaines que je mets maintenant en pratique avec affection, compréhension et écoute auprès des aînés, en tant que dame de compagnie. »

### On s'attache rapidement

« Depuis août, j'ai notamment accompagné plusieurs dames diagnostiquées Alzheimer. On s'attache à ces personnes et on développe certaines affinités... J'ai aussi acquis la nette impression de semer un peu de bonheur auprès d'elles et des membres de leur famille. C'en est très valorisant, je vous l'assure ! »

mes aptitudes de gestionnaire et mon expérience d'accompagnement est survenue à la suite d'une maladie touchant un membre de ma famille. J'ai réalisé à quel point les gens dans les salles d'attente sont seuls dans ces moments difficiles. Imaginez alors dans leurs activités quotidiennes. « Il était donc temps que je prenne cette décision de leur venir en aide. »

Pour de plus amples renseignements : (450) 430-5547.



Les Dames de compagnie  
Claudette Elliott et Gisèle  
L'Heureux avec la fondatrice  
Marie-Chantal Jarry.